

FIEBRE

PIONERA

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE PUERTO RICO

Activao's
los Pioneros



Conéctate a www.huellasdelfuturo.com • Noticias • Vídeos • Fotos • Búscanos en Facebook • Youtube



Atleta más valiosa en halterofilia



Mensaje del Presidente Dr. Jorge Iván Vélez-Arocho

¡Llegó la hora...!

Los atletas Pioneros llegan al centro del Festival Deportivo del Segundo Semestre... la semana de las Justas Universitarias Intercolegiales. Llegan a Mayagüez con las experiencias acumuladas durante el año y listos para defender los colores azul y blanco de nuestra Universidad. Los largos y sacrificados entrenamientos los ayudarán a enfrentar estos nuevos desafíos deportivos.

El famoso baloncelista Michael Jordan destacaba el valor de la unión de voluntades “El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos.” Matt Biondi, uno de los mejores nadadores olímpicos de los Estados Unidos afirmaba “Se enfatiza en el éxito y en el fracaso, pero muy poco en el progreso de un individuo a través del esfuerzo. Disfruta del viaje, disfruta cada momento y deja de preocuparte por la victoria y la derrota”. Pierre de Coubertin, pedagogo francés, renovador de los Juegos Olímpicos también insistía sobre el valor del esfuerzo. “Lo más importante del deporte no es ganar, sino competir dando el mejor esfuerzo”. El famoso jugador de golf de los EU Arnold Palmer, también ganador del Masters, expresaba este mismo sentimiento de la siguiente manera “Haz siempre un esfuerzo total, aun cuando las probabilidades estén en contra tuya”.

Muy queridos estudiantes atletas Pioneros... llegó el momento, estaremos junto a ustedes. Y recuerden las palabras del boxeador Muhammad Ali “Los campeones no se hacen en el gimnasio. Los campeones se hacen de algo que nace en su interior, un deseo, un sueño, una visión”.

Las chicas de la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico se alzaron en el medallero y alcanzaron el bronce. En el campeonato de Halterofilia de la Liga Atlética Interuniversitaria (LAI), las Pioneras lograron el tercer lugar con 480 puntos. La Pionera Gilyeliz Guzmán Pérez se convirtió en la atleta más valiosa del campeonato de la LAI en esta disciplina con medalla de oro en las tres modalidades.

“Este año competí en los Juegos Panamericanos Juveniles en El Salvador. Logré el primer lugar en mi categoría”, expresó la estudiante de Ciencias Deportivas y Acondicionamiento Físico de La Católica. Las chicas se lucieron al alcanzar el tercer lugar. De esta manera logran medalla de bronce en la Liga Atlética Interuniversitaria.

Gilyeliz Guzmán Pérez

Créditos:

Jalibeth Rodríguez Rivera
editora, directora de Prensa y Comunicaciones

Olga Bizoso de Montilla
editora

José González Sotomayor
diseñador gráfico institucional

Solimar Caraballo Caraballo
reportera

Abimael Medina Luciano
fotógrafo

Resultados de los Pioneros durante el Primer Festival de la LAI

ATLETAS CON ORO Y BRONCE EN LUCHA OLÍMPICA

Tras varios años de estar ausente en la Liga Atlética Interuniversitaria, el deporte de la Lucha Olímpica renació en La Católica. El ganador de medallas de oro en Judo, Jeffrey Ruiz Avilés, debutó en la lucha.

“Para mí, debutar en lucha fue una gran experiencia. Comencé apenas en agosto y la idea era hacer lo mejor posible, nunca me imaginé ganar oro”, resaltó el joven natural de Aguada.

Jeffrey siguió el paso a la preselección dorada y se llevó el oro en los 74 kg.

También Giuliano González Valentín debutó en este deporte y logró bronce en los 97 kg.

TENIS DE CAMPO

Sylmarie Santini Rivera, Dennisse Meléndez Santiago, Vannessa Meléndez Santiago, Laura Bernier Colón y Yireh Séptimo Álvarez obtuvieron el tercer lugar en la temporada.

EVENTOS IMPERIALES LAI 2016-2017

- Elmer Fuentes: plata en 500 mts. lisos
- Maderleis Alcázar : oro en 60 mts. liso y plata 150 mts. lisos
- Edison Luna: oro en triple salto con nuevo récord LAI
- Melisa Genes: oro en 60 mts. vallas
 - Gabriel Reyes: bronce en lanzamiento de jabalina
 - Jan González, Elmer Fuentes, Edgardo Guilbe y Jan Gutiérrez: bronce en relevo 4/300

REPRESENTACIÓN PIONERA EN PISCINA CORTA

Ambos equipos de La Católica quedaron en cuarto lugar durante las competencias de natación en piscina corta.

Gabriel Reyes

Apuestan al medallero

CALIENTAN SUS MOTORES PARA PISTA Y CAMPO



Yamilka Zaragoza Vega



Nicole Arroyo Torres



David Matos Rodríguez

Yamilka Zaragoza Vega

22 años / Psicología / Marcha 300 metros (15:16)

“El cierre es mi fuerte dentro de la competencia, lo más complicado de mi preparación han sido las repeticiones, pero he aprendido que sin sacrificio no hay victoria”. Yamilka entró al medallero en el 2015 con el bronce, y asegura que se ha preparado para este año alcanzar mucho más. “Será complicado porque la competencia está fuerte, pero confío en que lo haré, ganaré el oro”.

Nicole Arroyo Torres

22 años / Biología / Marcha 300 metros (15:15)

“Mi mejor defensa, en esta ocasión, será marchar con el corazón, dando todo lo que he practicado en los entrenamientos, porque esta vez será más fuerte que nunca, pero voy a mí”. La medallista de plata ha estado sumergida en un entrenamiento arduo para alcanzar subir en el medallero. “Busco mejorar mi marca, poder bajar de los 15 minutos y lograr estar en el podio una vez más, un escalón más arriba”.

David Matos Rodríguez

21 años / Ciencias Deportivas y Estudios Liberales / Marcha 5000 metros (21:01)

“Mi fuerte es distancia y ritmo, aunque también domino muy bien los 5 km, voy luchando por el oro para entrar al medallero otra vez”. El joven jayuyano, quien resultó número 42 del mundo en el Panamericano de Marcha, dijo estar concentrado en poner en lo más alto el nombre de La Católica. “Hay muchos atletas que quisieran estar becados y estar representando la Universidad en las Justas, y estoy agradecido con esta oportunidad, digo con mucho orgullo que siempre seré y me sentiré de corazón Pionero”

Elmer Fuentes González

Marderleis Alcázar Cotta



Jacksenia M. Figueroa Maldonado

Fondo / 19 años / 3000 metros con obstáculos, 5000 y 1000 metros lisos
Este año comienza la aventura para Jacksenia, y con muy altas expectativas. La utuadeña ha sorprendido a sus entrenadores por su capacidad competitiva en la pista. “Quiero en esta, mi primera presentación, poner el nombre de la Católica en alto. Mi fuerte es el 5000 lisos, allí es donde daré más de qué hablar”.

Kevin Espinosa Burgos

22 años / Ciencias Deportivas / 100 y 200 metros lisos - relevos 4 x 100
Medallista de oro y plata
“No hay nada como el sentimiento de representar a la Universidad, eso es lo que me hace entregarlo todo a la hora de competir. Este año voy a defender mi título de 100 metros, también estoy concentrado en apoyar a mi equipo en los relevos”.

Marderleis Alcázar Cotta

24 años / Trabajo Social / 100 y 200 metros lisos - relevos 4 x 100 y 4 x 400
marca: 11.71 (100 metros lisos)
“Nada es imposible, yo no sabía cómo sería, pero puedo decir que la clave siempre ha sido pensar antes de comenzar cada carrera en todo el sacrificio que he hecho para llegar hasta aquí, y darlo todo para mejorar como atleta”.

Elmer Fuentes González

21 años / Biotecnología / 400 metros lisos - relevos 4 x 100
Marca: 47.70 en 400 metros lisos
Tras alcanzar el 4to lugar el pasado año en los 400 metros, Elmer asegura que este año cruzará esa línea logrando colocarse en el medallero. “Ha sido una trayectoria con buenos resultados, y puedo decir que la clave aquí es entrenar duro y ser dedicado”.

Jan F. González Vega

20 años / Psicología /
Relevo 4 X 100
marca: 200 m.- 22.07,
100 m. 11.08
“Este camino se comenzó desde hace tiempo, pero este ha sido el año más productivo porque siento que he llegado a un desempeño de gran nivel. Lo demostramos en los eventos imperiales del primer semestre al lograr el bronce. Ha sido también un trabajo de equipo, estamos más unidos, motivados. La meta es traer medalla y estoy listo para eso”.

Jan Gutiérrez Almedina

18 años / Ciencias Deportivas /
100, 200, y 400 metros lisos,
relevos 4 x100 - 4 x400
marca: 10.73 en 100 metros lisos
“Me gusta la competencia, así sé el potencial que tengo, y cuánto más puedo dar. Soy exigente, y trabajo todos los días teniendo en mente que lograré mejores resultados. Nunca me quito”.

María del Mar López Berríos

23 años / Biomédica / Lanzamiento de disco, marca: 37 metros
“He trabajado fuerte para lograr nuevas marcas, en mi última representación pude colocarme entre las primeras ocho, pero este año voy enfocada a lograr estar entre las primeras tres”.

Gabriel Reyes Ocasio

20 años / Ciencias Deportivas /
Lanzamiento de Jabalina
marca: bronce en 60 metros
“El entrenamiento ha sido durísimo, quiero llegar a lo máximo y sé que tengo el potencial. No soy conformista, siempre tengo esa sed de lucir bien y demostrar que puedo alcanzar mis metas”.



Kevin Espinosa Burgos



Jan Gutiérrez Almedina

María del Mar López Berríos



Esperanzados

BUSCAN COPAR EL ORO



Ninibeth Crespo Flores

Ninibeth Crespo Flores

Añasco / 20 años / 57 kilogramos

Actualmente, Ninibeth Crespo Flores cuenta con una trayectoria de dos medallas de oro dentro de la LAI en 2015 y 2016, respectivamente. Su fuerte es la agresividad y la resistencia “Siempre aprovecho el último momento para ganar, siempre en los últimos momentos de combate me destaco”. La atleta, quien es también estudiante de Ciencias Políticas y Derecho, dice sentirse segura de que este año repetirá una vez más la hazaña de conseguir el oro, por tercera vez consecutiva.

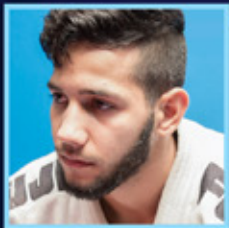


Ashley Rosado Candelario

Ashley Rosado Candelario

Bayamón / 21 años / 45 kilogramos

La joven, quien comenzó en cero en el deporte del Judo en la PUCPR, ha sido medallista de bronce y plata desde su primer año de competencia “Hasta ahora, gracias a Dios, todos los años he podido estar en el podio, en esta ocasión lo haré una vez más, pero esta vez voy por el oro”



Jaleel Cruz Avilés

Jaleel Cruz Avilés

Aguada / 19 años / 60 kilogramos

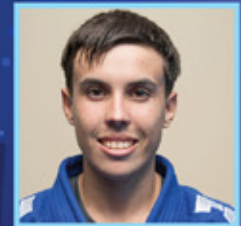
A su corta edad, Jaleel Cruz Avilés ha ganado importantes competencias alrededor del mundo y cuenta con el título de atleta más destacado del USA Open Miami, también obtuvo oro en las Justas LAI 2016. El joven se siente confiado en que sus técnicas lo ayudarán a destacarse una vez más. “Utilizo la técnica del Iponseanage, pero en muchas competencias he sorprendido con Uchimata lo cual es una técnica de altos, pero mi agilidad y flexibilidad me han permitido implementarla para conseguir exitosos resultados, y eso es lo que haré en esta ocasión”



Michael Ruiz Avilés



Edwin Xavier Delgado Maurás



José Ángel Colón Rodríguez



Jeffrey Ruiz Avilés



los judokas

Jeffrey Ruiz Avilés

21 años / Ciencias Deportivas / 81 Kilos
Se adentró en el centro de entrenamiento Dunavarsany Olympic Center de Hungría, como preparación al World Judo Championship. Con esta experiencia vuelve al tatami a representar a La Católica. “Como equipo esperamos repetir el campeonato. Entrenamos duro para eso. Mis expectativas van dirigidas a subir al podio y lograr el oro. Siempre a dar lo mejor, para eso entrenamos”.

Edwin Xavier Delgado Maurás

Maunabo / 21 años / 73 kilogramos
El joven maunabeño es parte de un importante linaje de judokas, y el año pasado rebasó sus límites ganando medalla de oro. “Siempre estoy positivo, siempre voy a buscar lo máximo, nunca me limito, mi meta es el oro”, dice sentirse seguro de repetir oro por segunda vez consecutiva.

Michael Ruiz Avilés

Aguada/ 18 años / 73 kilogramos
“Nunca me descuido, porque en el judo puede pasar de todo en un segundo, pero me siento seguro de mí, y de alcanzar el oro para mi Universidad” El Pionero, quien competirá por primera vez representando a la PUCPR, obtuvo medalla de plata en los Juegos Panamericanos 2015 en Costa Rica. Dice sentirse confiado, ya que es el número uno en su categoría.

José Ángel Colón Rodríguez

Cabo Rojo / 20 años / 56 kilogramos
Este año lucha por subir dos escalones en el podio. El ganador de bronce en Judo se desafía a sí mismo en la competencia. “Este año me siento más preparado, y en mejor condición” El joven, quien entrena cuatro veces al día, dice que está enfocado para dar lo mejor de sí, ya que esta competencia define su futuro como atleta. “La mejor experiencia de mi vida ha sido mi participación en la LAI. Significa todo para mí, por eso daré el máximo”



Se adueñan de las aguas



Kenek Gil Barrios



Laura Linares Morón



Perla del Mar Román Maldonado



Ricardo Fagúndez Parada

NADADORES SALTARÁN DEL TACO LISTOS PARA EL ORO

Kenek Gil Barrios

Psicología / 22 años / 50 libre (23:13), 100 libre (51:50)

“Es un orgullo, y más que nada una gran responsabilidad, representar a La Católica.” El venezolano ha sido medallista de oro en los últimos dos años consecutivos en las categorías de 50 metros libres, y 100 metros libres. Este año espera repetir oro en 50 metros libre, y romper la barrera de 23 segundos.

Laura Linares Morón

Recursos Humanos / 23 años / pecho; 200 combinado (2:26),

200 pecho (2:42), 100 (1:15), 50 (2:35)

2016 bronce 50 mariposa

2016 plata 100 mariposa

“La natación es un deporte de mucho sacrificio, así que esta competencia es una gran oportunidad de demostrar de lo que estamos hechos” Laura asegura que a pesar de que ha tenido una trayectoria sacrificada, ha sido de gran valor para su carrera como atleta. “Estar aquí, definitivamente, ha sido la chispa que necesita todo fuego para formarse. Las cicatrices, madrugadas, dolor muscular, todo eso queda atrás cuando te tiras del taco, y demuestras a qué nivel estás”

Perla del Mar Román Maldonado

Biología / 18 años / 50 espalda (29 segundos), 50 mariposa (29 segundos)

“Siempre me he destacado en más de una categoría, en estos momentos soy velocista, y me siento confiada de traer el oro. Conozco a mis competidoras y sus técnicas una vez saltan del taco” Perla admite tener contrincantes a su mismo nivel competitivo, pero se siente segura de entrar en el medallero en su debut en la LAI.

Ricardo Fagúndez Parada

Química / 22 años / 100 mariposa (56:05) 200 pecho (2:06) 100 espalda (1:00)

medalla plata 2015, 200 metros espalda 10 Selecciones Nacionales- Selección Nacional de Venezuela, Centro americano del Caribe 4 medallas de oro y 1 de plata

“La LAI está sumamente dura, hay atletas de muy buen nivel, estoy enfocado en mejorar mis tiempos personales”. Ricardo no tan solo se ha destacado siendo medallista en los 200 metros espalda dentro de la LAI, sino que ha obtenido 4 medallas de oro, y una de plata en los Centroamericanos del Caribe. “A pesar de mi trayectoria, la natación universitaria ha sido de muchísimo aprendizaje para mí, este va a ser un buen cierre de mi etapa deportiva”.

Activan sus mejores estrategias en la cancha

ASEGURAN SUBIRÁN AL PODIO EN BALONCESTO



Leyinska Rivera Arroyo

18 años / Contabilidad Pública

“Van a ver el resultado de mucho sacrificio y compromiso de un equipo unido, todas vamos a dar lo mejor que tenemos para luchar por la medalla de oro, hemos entrenado demasiado para llegar hasta ahí, y lo hemos demostrado. Soy una jugadora nueva en la LAI pero confío en mí y sobre todo en mi equipo, está fuerte la competencia, pero nos verán en la final”.



Sibet Castro Rodríguez

19 años / Enfermería

“Nos estamos preparando sumamente bien, en cuestión de físico y resistencia, jugadas y estrategias. Una vez yo piso la cancha, tomo esto bien en serio, llevo jugando mucho tiempo, y para mí esto es importante. Cada día trato de mejorar como jugadora para así seguir destacándome. Queremos el oro, el equipo es bueno y cada jugadora sabe representar su posición, tenemos las herramientas necesarias para ser las nuevas campeonas de la LAI, y ganarnos el respeto que representa”.

Yolanda M. Pagán Báez

20 años / Ciencias Generales

“El equipo de este año, es uno muy distinto a mis dos años anteriores, es un equipo joven, muy competitivo y sobre todo un equipo con hambre de ganar esa medalla de oro. Es un equipo especial ya que la unión que tenemos es muy grande. Cada una acepta su rol y eso es lo primordial dentro de cualquier equipo”. La jugadora, quién ha sido por los últimos años, una de las más destacadas, al obtener medalla de bronce y plata, asegura que su mayor motivación es su familia. “Puedo decir que mi principal motivación como atleta es mi familia. Ver su alegría y el orgullo que les da verme jugar me da una gran satisfacción la cual me ayuda a seguir sacrificándome en los entrenamientos”.



Entrega y sacrificio



Ariana Jiménez Pérez

20 años / Trabajo Social

“Mi juego es un poco más complicado, trabajo bajo mi propio ritmo. He entrenado fuerte para reforzar mis técnicas y espero llegar lo más lejos posible”.

Karelis Febles Moreno

19 años / Ciencias Ambientales

“Soy una jugadora ofensiva, aunque mayormente sorprendo con el bloqueo, cambio mis tácticas según el contrincante. Es un honor para mí formar parte del equipo porque La Católica se ha distinguido siempre por tener una excelente presentación”.

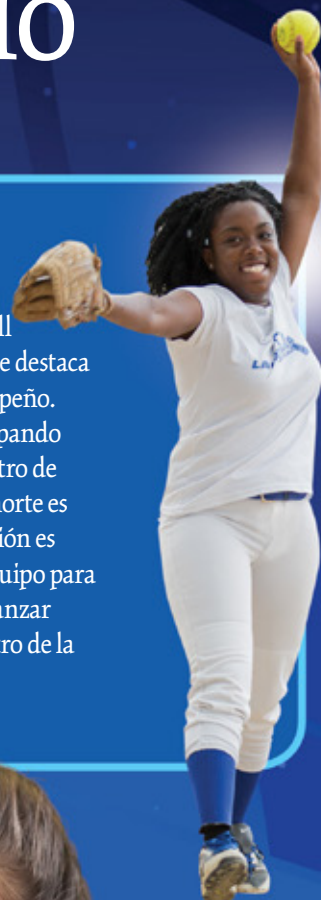
Karelis Febles Moreno

Shantiley Christina

Curazao / 20 años

Mejor pitcheo: Screw Ball

La joven de veinte años se destaca por su liderazgo y desempeño. Se ha mantenido participando por los últimos años dentro de la LAI y asegura que su norte es su equipo. “Mi motivación es motivar cada día a mi equipo para mantener la unión y alcanzar una buena posición dentro de la competencia”.



Voleibol Playa

SOL, CANCHA Y ARENA

Acción en voleibol de playa

Eduardo de la Cruz Márquez

19 años / Biología

“El sueño de cada uno es ganar la LAI, y espero lograrlo junto a mis dos compañeros, pero más que nada demostrar lo mejor que tenemos como equipo, ya que este es nuestro primer año. Hemos entrenado bien fuerte, en cancha y arena, pero todo sea por dar una buena presentación”.

Francis Robles Torres

19 años / Biomédica

“En las prácticas hemos tenido la oportunidad de asimilar el escenario, hemos estado adaptándonos al ambiente, preparándonos para dar buen desempeño como equipo. Mis compañeros y yo estamos al mismo nivel competitivo, yo en lo particular me distingo por mi fogosidad y energía en la cancha, pero cada uno tiene sus características que nos complementan”.

Daniel Quiñones Maldes

19 años / Biomédica

“Llevamos preparándonos con mucho tiempo, es el primer año de los integrantes del equipo pero estamos confiados en sobrepasar las expectativas. Me distingo por mi pegada y mi bloqueo y así es como defenderé a mi equipo en arena”.

Naed Nicole Borges Reyes

21 años / Producción de radio y TV

Naed Borges, quien es capitana del equipo de Voleibol femenino, dice estar confiada en que su equipo tiene el potencial para estar entre las mejores 4 universidades en este deporte. “Las expectativas son grandes ya que somos un equipo que vino de abajo. Considero que hemos tenido un gran crecimiento. Trabajaremos fuerte buscando mejorar los resultados. Es un deporte que te despierta los sentidos, te hace pensar y creer en ti, en que todo es posible”.

Daniel Quiñones Maldes



Francis Robles Torres



Naed Nicole Borges Reyes

*¡Vive tu
futuro hoy!*



Natalia López



CATÓLICA DANCE TEAM SE LUCE CON EL ESTILO DE JAZZ Y HIP HOP

Católica Dance Team viene con muchas expectativas de impresionar al público y al jurado con un toque de frescura, ya que en su mayoría son nuevos integrantes. El equipo no tan solo consta de estudiantes de la PUCPR Ponce, sino que también se han integrado bailarines del recinto de Mayagüez, que por tercer año consecutivo se incorporan a lo que son las Justas. “Este año nos preparamos para dos rutinas, las cuales se componen de Jazz y Hip Hop, ambas individualmente. En la rutina de jazz verán piruetas y ‘lift’, además del ‘fouette’ que se ha convertido en elemento esencial en la rutina. Por otra parte en ‘Hip Hop’ nos enfocamos más en lo que son los efectos visuales y ‘trucos’. El grupo tiene el talento suficiente para destacarse y, al igual que otros años, dará de qué hablar, luciendo de la mejor manera. No importa el resultado del 20 de abril en Justas LAI 2017, pase lo que pase, mi equipo será campeón, porque esto se trata lucha, esfuerzo y dedicación. Se trata de que cada uno de los bailarines crezca en el baile, y esa es mi meta. Let’s go Cato, ¡Justas 2017 allá vamos!”, así lo afirmó con entusiasmo Isaac Collazo Rivera, coreógrafo de Católica Dance Team.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE PUERTO RICO

1.800.961-7696

www.pucpr.edu